**AKTIVNOSTI DRUŠTVA UPOKOJENCEV**

**DESKLE ANHOVO**

**V MESECU JANUARJU 2019**

**PRIDRUŽITE SE VADBI PIKADA**

TRENINGI POTEKAJO NA PLACU V CENTRU.

MOŠKA EKIPA TRENIRA VSAK TOREK OB 19. URI

ŽENSKA EKIPA TRENIRA VSAKO SREDO OB 18. URI

**MERITEV KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA**

**IN HOLESTEROLA**

**26.01. OD 8.00 DO 10.00 URE**

**VSAKO SREDO OD 15. DO 17. URE**

**KROŽEK ROČNIH DEL.**

**ZAMAŠKE PRINESITE V PISARNO DRUŠTVA.**

**MEDGENERACIJSKI CENTER**

**»PRI TINCI«**

**v kulturnem domu v Desklah**

**je odprt vsak dan med 8. in 9. uro.**

**Lahko boste popili kavo ali čaj saj je v prostoru tudi avtomat za tople napitke**

***VSAK TOREK OD 9. DO 12. URE – RAZGIBAVANJE, DRUŽABNE IGRE, POGOVORI***

***8.01. DRUŽABNE IGRE***

***15.01. IZDELAVA KOLAŽA S TEKSTILNIM BLAGOM***

***OB 10. URI NADALJEVANJE V HIŠI DOBRE VOLJE***

***22.01. ČAJOTA – BODEČA BUČA***

***VZGOJA SADIK IN PRAKTIČNA UPORABA***

***29.01. SLIKANJE NA TEMO »SOČA«***