



V deželi naravnih zeliščnih mazil

Izdelava zeliščnih mazil je del naše tradicije. Mazila, ki zdravijo kožna vnetja, opekline, odrgnine, venska obolenja, bolečine v sklepih in mišicah in druge nevšečnosti, so izdelovale že naše babice. Kuhale so jih v kotlu. Danes se je proces izdelovanja mazil skrajšal in poenostavil. Namesto svinjske masti danes uporabljamo rastlinska olja (olivno, mandljevo, jojobino, ricinusovo) in masla (kokosovo, karitejevo). Zeliščna mazila, ki ne vsebujejo umetnih konzervansov, barvil, dišav, parafina, vazelina ali drugih škodljivih sestavin, so zelo učinkovita, saj jih nanšamo na kožo in s tem omogočamo prodiranje zdravilnih sestavin v njene globlje plasti. **Doma izdelana zeliščna mazila spodbujajo regeneracijo kože, zadržujejo vlago in nahranijo našo kožo.**

Pridruži se nam na ustvarjalno-poučni delavnici "V deželi naravnih zeliščnih mazil"!

Delavnica vsebuje:

- sprehod skozi najbolj pogosto uporabljenih zelišč v zeliščnih mazilih,
- prikaz izdelave oljnega izvlečka/macerata,
- prikaz izdelave zeliščnega mazila.

Vsak udeleženec prejme:

- strokovno vodenje s prikazom izdelave oljnega izvlečka ter zeliščnega mazila,
- vse potrebne sestavine in ustrezno embalažo za izdelavo zeliščnega mazila,
- pisno gradivo z recepti za izdelavo zeliščnih mazil ter informacijami, kje kupiti sestavine za izdelavo zeliščnih mazil,
- zeliščno mazilo, ki ga skupaj izdelamo na delavnici.

OBVEZNE PRIJAVE zbiram do torka 5. 11. 2013: vesnaveliscek@gmail.com, 041 432 488 (Vesna Velišček).

Kje: prostori Krajevne skupnosti Kanal.

Kdaj: sreda 6. 11. 2013 od 17:00 do 19:00.

Cena: 19 EUR/osebo.

PA VESELO MAZANJE:)