**AKTIVNOSTI DRUŠTVA UPOKOJENCEV**

**DESKLE - ANHOVO**

**V MESECU MARCU 2018**

**PRIDRUŽITE SE VADBI PIKADA**

TRENINGI POTEKAJO NA PLACU V CENTRU.

MOŠKA EKIPA TRENIRA VSAK TOREK OB 19. URI

ŽENSKA EKIPA TRENIRA VSAKO SREDO OB 18. URI

**PRIDRUŽITE SE KROŽKU ROČNIH DEL**

**VSAKO SREDO OD 15.00 DO 17.00 URE**

**MERITEV KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA**

**IN HOLESTEROLA**

**31.3. OD 8,00 DO 10,00 URE**

**ZAMAŠKE PRINESITE V PISARNO DRUŠTVA.**

**MEDGENERACIJSKI CENTER**

**»PRI TINCI«**

**v kulturnem domu v Desklah**

**je odprt vsak dan med 8. in 9. uro.**

**Lahko boste popili kavo ali čaj saj je v prostoru tudi avtomat za tople napitke**

***VSAK TOREK OD 9. DO 12. URE – RAZGIBANJA, DRUŽABNE IGRE, POGOVORI***

***6.3. - PREDSTAVITEV SLIK***

***- PRAZNOVANJE DNEVA ŽENA***

***13.3.- ZDRAVILNE RAZSTLINE, KI PREŽENEJO***

***PREHLAD – JOŽICA STANIČ***

***20.3. OBLIKOVANJE GLINE***

***27.3. BARVANJE VELIKONOČNIH JAJC***

***28.3. OD 17. OD 18. URE –ZELIŠČA IN GOZDNI SADEŽI***

**V PREHRANI – GOJKA GORGIJEVA**