**AKTIVNOSTI DRUŠTVA UPOKOJENCEV**

**DESKLE - ANHOVO**

**V MESECU JANUARJU 2018**

**PRIDRUŽITE SE VADBI PIKADA**

TRENINGI POTEKAJO NA PLACU V CENTRU.

MOŠKA EKIPA TRENIRA VSAK TOREK OB 19. URI

ŽENSKA EKIPA TRENIRA VSAKO SREDO OB 18. URI

**PRIDRUŽITE SE KROŽKU ROČNIH DEL**

**VSAKO SREDO OD 15.00 DO 17.00 URE**

**MERITEV KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA**

**IN HOLESTEROLA**

**27.1. OD 8,00 DO 10,00 URE**

**ZAMAŠKE PRINESITE V PISARNO DRUŠTVA.**

**MEDGENERACIJSKI CENTER**

**»PRI TINCI«**

**v kulturnem domu v Desklah**

**je odprt vsak dan med 8. in 9. uro.**

**Lahko boste popili kavo ali čaj saj je v prostoru tudi avtomat za tople napitke**

***VSAK TOREK OD 9. DO 12. URE – RAZGIBANJA, DRUŽABNE IGRE, POGOVORI***

***9.1. PREDSTAVITEV SLIK ZORANE BERDON***

***16.1. USTVARJANJE Z DAS MASO***

***23.1. POGOVOR O SLADKORNI BOLEZNI IN USTREZNI***

 ***PREHRANI***

***30.1. IZDELAVA PUSTNIH KOSTUMOV IN DEKORACIJE***