

**AKTIVNOSTI DRUŠTVA UPOKOJENCEV
DESKLE - ANHOVO
V MESECU OKTOBRU 2018**

**PRIDRUŽITE SE VADBI PIKADA
TRENINGI POTEKAJO NA PLACU V CENTRU.
MOŠKA EKIPA TRENIRA VSAK TOREK OB 19. URI
ŽENSKA EKIPA TRENIRA VSAKO SREDO OB 19. URI**

**MERITEV KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA
IN HOLESTEROLA
27.10. OD 8,00 DO 10,00 URE**

**VSAKO SREDO OD 15. DO 17. URE
KROŽEK ROČNIH DEL.**

ZAMAŠKE PRINESITE V PISARNO DRUŠTVA.

**MEDGENERACIJSKI CENTER
»PRI TINCI«**

v kulturnem domu v Desklah

je odprt vsak dan med 8. in 9. uro.

Lahko boste popili kavo ali čaj saj je v prostoru tudi avtomat za tople napitke

***VSAK TOREK OD 9. DO 12. URE – RAZGIBANJA,
DRUŽABNE IGRE, POGOVORI***

***2.10. Praznovanje dneva starejših ob zvokih
kitare – Karmen***

9.10. Poslikava posod

***16.10. Simbioza giba – kolesarjenje, gibalne
dejavnosti***

***23.10. Jabolčni dan. Praznovanje pete obletnice
pričetka delovanja centra***

30.10. Izdelava ikeban